



Ort: Rheindürkheim

# Starterliste

## RVR-Bambirunde



Datum: 10.11.2013

- **10.11.2013**
- Austragungsort:  
**Schulsporthalle**  
**Rheindürkheim**
- Hallenöffnung: 10.00 Uhr, Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr
- Da der Lagerraum für Räder begrenzt ist, bitte immer nur die Räder in der Halle lagern, die im jeweiligen Block benötigt werden.
- Bei Ausfällen folgt direkt der nächste Starter.
- Bitte planen Sie ihre Ankunftszeit so, dass der Sportler 30 Minuten vor seinem Start startklar ist
- Absagen am Wettkampftag per Email an: [rvr-kunstrad@gmx.de](mailto:rvr-kunstrad@gmx.de)

**Für Speis und Trank sorgt der ausrichtende Verein, eigener Kaffee und Kuchen ist nicht nötig und wider dem Fairplay**



Ort: Rheindürkheim

# Starterliste

## RVR-Bambirunde



Datum: 10.11.2013

Starter	Verein	Eing.	Bestl.	Ausg.
<b>Fahrfläche 1</b>				
<b>1er Kunstfahren Schüler C</b>				
<b>Beginn 11.00</b>				
101 Krückl, Julian	VfH Worms			22,00
<b>1er Kunstfahren Schülerinnen C</b>				
102 Hansen, Nina	RV Mz-Finthen			11,10
103 Kunz, Franziska	RV Mz-Finthen			11,10
104 Bugner, Mathilda	RSV Klein-Winternheim			13,00
105 Kallita, Jihane	RV 1910 Mz-Hechtsheim			14,40
106 Jungk, Linda	TSG 1861 Flonheim			16,00
107 Scholz, Janice	TSG 1861 Flonheim			16,00
108 Henze, Michele	RSV Rheindürkheim e.V.			16,10
109 Loewe, Lara	RSV Rheindürkheim e.V.			16,50
110 Kraft, Laura	VfH Worms			17,00
111 Geist, Carla	RV 1910 Mz-Hechtsheim			17,40
112 Lopez, Laura	RV 1910 Mz-Hechtsheim			19,60
113 Erthal, Leonie	RSV Rheindürkheim e.V.			25,40

**10 Minuten Pause**

**B-Wertung**

**Siegerehrung**

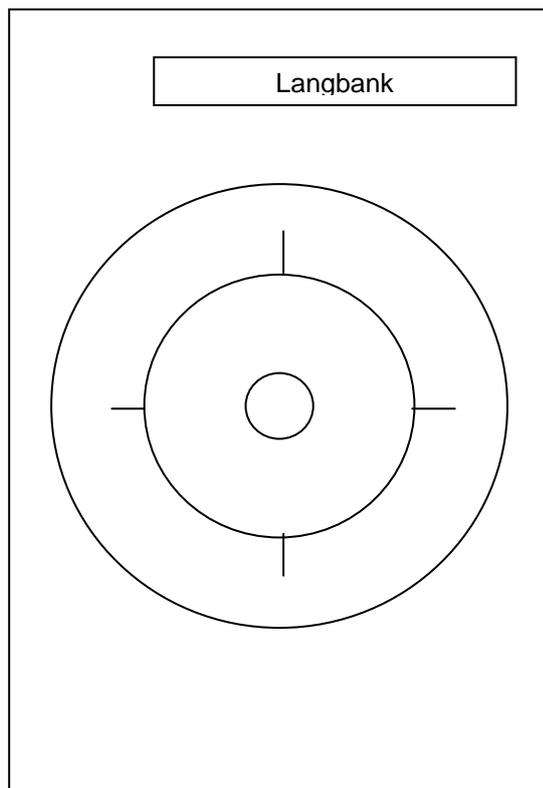
## Übungskatalog für B-Wertung

101a	umgedrehte Langbank überlaufen	0,4
101b	umgedrehte Langbank überlaufen, dabei 1 Ball seitlich prellen	1,4
101c	umgedrehte Langbank überlaufen, dabei 1 Ball seitlich, abwechselnd rechts/links prellen	1,5
101d	umgedrehte Langbank überlaufen, dabei 1 Ball seitlich, abwechselnd rechts/links auf Boden prellen, Hände wechseln ebenfalls rechts/links	1,8
101e	umgedrehte Langbank überlaufen, dabei 2 Bälle seitlich prellen	2,8
101f	umgedrehte Langbank überlaufen, dabei 1 Ball seitlich prellen, in der anderen Hand ein Seil schwingen	3,8

102a	im Stand mit 1 Ball prellen (6 mal)	0,4
102b	im Stand mit 1 Ball prellen, abwechselnd linke/rechte Hand (je Hand 3 mal)	0,8
102c	im Stand mit 2 Bällen prellen (6mal)	2,0
102d	in „Hampelmannbewegung“ mit 1 Ball prellen (6mal)	1,4
102e	in „Hampelmannbewegung“ mit 2 Bällen prellen (6mal)	2,8

103a	Ball senkrecht hochwerfen und wieder fangen	0,4
103b	Ball senkrecht hochwerfen, mit den Händen den Boden berühren, aufrichten und wieder fangen	1,4
103c	Ball senkrecht hochwerfen, eine Drehung um die eigene Achse, Ball wieder fangen	1,8
103d	Ball hochwerfen und hinter dem Rücken wieder fangen	2,8
103e	Ball hochwerfen, eine Drehung um die eigene Achse und Ball hinter dem Rücken wieder fangen	3,4

104a	Seilspringen ohne Zwischensprung (4 mal)	1,0
104b	Seilspringen mit Zwischensprung (4 mal)	1,4
104c	Seilspringen mit einem Bein (4 mal)	1,9
104d	Seilspringen ohne Zwischensprung (4 mal) rückwärts	1,5
104e	Seilspringen mit Zwischensprung (4 mal) rückwärts	1,9
104f	Seilspringen mit einem Bein (4 mal) rückwärts	2,0



### **Durchführung:**

Jeder Sportler reicht ein Programm mit drei Übungen (aus unterschiedlichen Übungsgruppen) ein. Das Zeitlimit beträgt 1 min., ist nach Vollendung der dritten Übung noch Zeit vorhanden, kann der Sportler mit Übung 1 wieder beginnen, jede in der Zeit vollendete Übung wird bepunktet.

Alle Übungen sind innerhalb der Flächenbegrenzung zu zeigen.

### **Abwertung:**

Schwierigkeitsabwertung:

analog zum Kunstradfahren, 10%-, 50%- und 100%-Abwertung.

Ausführungsabwertung:

vorzeitiges Verlassen der Bank: |

verlieren eines Balles: ~