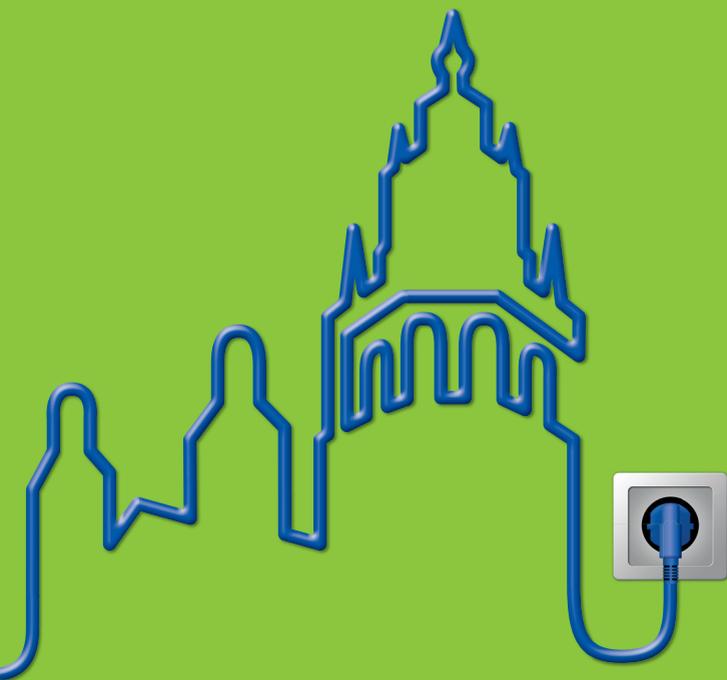


Termine 2016



Verbunden mit Rheinhessen



**100% Ökostrom für die Region
Jetzt abschließen!**



Herzstrom
Energie mit Zukunft

Tel.: 0800 8484841, www.ewr.de

Radspport und Radfahren im 200-jährigen Rheinhessen



Rheinhessen, das Fahrrad und der Sport passen perfekt zusammen. Die Landschaft bietet alles was der Radbegeisterte benötigt. Flache Abschnitte am Rhein, wellige Ausfahrten und heftige Anstiege im rheinhessischen Hügelland. Auch das Mountainbike findet in Rheinhessen sein Terrain und die Hallenrad-sportler sind - nicht zuletzt wegen der zahlreichen Radsporthallen - Weltspitze.

Bingen und Mainz haben ein Rad im Wappen, Rheinhessen trägt das Rad im Herzen. Der Radspport ist seit über 100 Jahren in Rheinhessen verankert. In allen Facetten wird das Fahrrad in Sport und Freizeit, im Freien und im Saal genutzt. Die attraktiven Strecken der rheinhessischen Rad-Touren-Fahrten erfreuen sich großer Beliebtheit. Sportliche Aktivität am Sonntag, gepaart mit einzigartigem Natur- und Landschaftserlebnis sowie einem geselligen Abschluss mit rheinhessischen Spezialitäten sind entweder der krönende Abschluss oder der vielversprechende Beginn einer Woche.

Der Rheinhessen-Rad-Cup wird in 2016 zum dritten Mal ausgefahren, die Kilometerleistung der eifrigsten RTFler, egal ob Gäste aus der Ferne oder Lokalmatadoren, wird damit besonders gewürdigt. Zur 200-Jahr-Feier Rheinhessens veranstaltet der Radspportverband Rheinhessen am 18.09.2016 eine „Rheinhessen-Jubiläums-Tour“ u.a. mit einem Rad-Marathon über eine Distanz von 200 km. Nähere Einzelheiten zu dieser Veranstaltung werden im ersten Halbjahr 2016 bekanntgegeben.

Ich freue mich, Ihnen mit dem RVR-Jahreskalender-2016 alle rad (sportlich) relevanten Termine an die Hand geben zu können und wünsche uns allen eine tolle Saison 2016.

Dr. Marcus Klein

1. Vorsitzender Radspportverband Rheinhessen

Kunstradfahren - was ist das?

Kunstradfahren ist die künstlerische Form des Radsports. Es wird als Einer-, Zweier-, Vierer- und Sechser-Kunstradfahren betrieben. Beim Einer-Kunstradfahren turnen die Sportler auf einem, beim Zweier-Kunstradfahren auf zwei und auf einem Fahrrad. Im Mannschaftsfahren bleiben die Athleten zwar immer auf dem eigenen Sattel, zeigen jedoch höchst eindrucksvolle Formationen. Eine weitere Form ist das Einradfahren, das mit Vierer- und Sechser-Teams ausgetragen wird.

Gut für die Entwicklung von Kindern

Kunstradfahren schult den Gleichgewichtssinn, die Körperbeherrschung und auch die Kontrolle des Fahrrades. Dies ist natürlich für den alltäglichen Straßenverkehr sinnvoll, denn nur wer sein Fahrrad kontrollieren kann, fährt auch sicher auf der Straße. Auch die Konzentrationsfähigkeit wird geschult. Deshalb ist Kunstradfahren gerade für Kinder bestens geeignet, zumal durch das gezielte Kräftigungs- und Koordinationstraining Haltungsschäden korrigiert und vorgebeugt werden.

Wann beginnen?

Kunstradfahren beginnt man am besten im Grundschulalter.

Kosten?

Kunstradfahren ist eine eher kostengünstige Sportart. Die Spezialräder werden meist vom Verein gestellt. Der Sportler zahlt natürlich den Vereinsbeitrag. Außerdem benötigt der Fahrer entsprechende sportliche Kleidung.

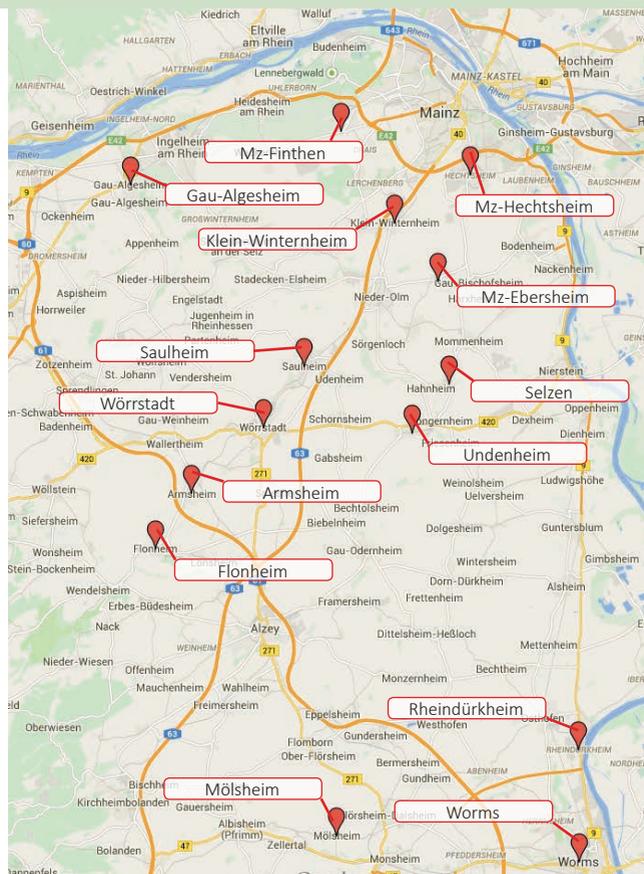
Wo kann ich die Sportart in Rheinhessen sehen?

In Rheinhessen gibt es über das ganze Jahr verteilt sehr viele Wettkämpfe. Eine Übersicht gibt es auf den Seiten sechs und sieben.

Wie erfolgreich sind die rheinhessischen Kunstradfahrer?

Das Kunstradfahren ist traditionell in Rheinhessen beheimatet. Viele Vereine können auf eine 100-jährige Historie zurückblicken. Die Rheinhessen gehören zur internationalen Spitze. Auf Grund ausgebildeter Übungsleiter in den Vereinen und einem bewährtem Fördersystem kommen zahlreiche Spitzenfahrer aus dem rheinhessischen Nachwuchs. Bei den Weltmeisterschaften 2015 gewann der Radsportverband Rheinhessen zwei Gold- und eine Bronzemedaille, aktuell werden drei Weltrekorde von rheinhessischen Kunstradfahrern gehalten.

Vereine in Rheinhessen



Termine

Januar		
30.	Kreismeisterschaft Alzey-Worms	Flonheim
31.	Kreismeisterschaft Mainz-Bingen	Klein-Winternheim
Februar		
13.	Rhein Hessenmeisterschaft	Saulheim
20.	RVR-Pokal-I	Mainz-Ebersheim
28.	Rheinland-Pfalz Meisterschaft Junioren	Bolanden
März		
05.	1. Junior Masters	Soden (BAY)
06.	Rheinland-Pfalz-Pokal	Schifferstadt
12.	RVR-Schülerrunde-I	Mainz-Hechtsheim
12.	Junior Mannschafts-Cup DM-Halbfinale / 1./2. EM-Qualifikation 4er Kunstrad Juniorinnen	
19.	2. Junior Masters	Klein-Winternheim
April		
02.	RVR-Schülerrunde-II	Rheindürkheim
02.	3. Junior Masters	Lemgo (NRW)
09.	Wormser Cup	Worms
10.	Turnier der Jugend	Worms
23.-24.	Deutsche Meisterschaft Junioren	Ebnat (WTB)
Mai		
01.	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Schüler	Gau-Odernheim
06.-07.	Junioren Europameisterschaft	Baar (SUI)
07.	RVR-Pokal-II	Gau-Algesheim

13.	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Elite	Klein-Winternheim
21.-22.	Deutsche Meisterschaft Schüler	Lengerich (NRW)
September		
04.	RVR-Pokal-III	Mainz-Ebersheim
10.	1. German Masters	
17.	Bundespokal Einradfahren DM Halbfinale / 1./2. WM-Qualifikation 4er Kunstrad Frauen	
24.	2. German Masters	Gau-Algesheim
Oktober		
01.	Int. Deutschlandpokal/Cup DM Halbfinale / 3./4. WM-Qualifikation 4er Kunstrad Frauen	
08.	3. German Masters	Bad-Schussenried (BTW)
15.	RVR-Pokal-IV RVR-Schülerrunde-III	Klein-Winternheim
21.-22.	Deutsche Meisterschaft Elite	Moers (NRW)
November		
12.	3-Nationen-Cup (D-CH-AUT)	Schweiz
13.	RVR-Bambirunde	Rheindürkheim
Dezember		
02.-04.	Hallenradsport Weltmeisterschaft	Stuttgart (WTB)
10.	Nikolaus-Cup	Mölsheim

Kadertermine

Januar		
15.-17.	C-Kader	
23.	D4-Kader	
24.	D1-Kader	Flonheim
Februar		
07.	D1-Kader	Flonheim
12.-14.	C-Kader	
21.	D1-Kader	Flonheim
21.	D4-Kader	
März		
11.-13.	A/B-Kader	Albstadt
13.	D1-Kader	Flonheim
25.-27.	D4-Kader	
April		
03.	D1-Kader	Flonheim
15.-17.	A/B-Kader	Albstadt
17.	D1-Kader	Mainz-Hechtsheim
Mai		
08.	D1-Kader	Gau-Odernheim
14.-15.	D4-Kader	
22.	D1-Kader	Flonheim
29.	D1-Kader	Flonheim
Juni		
03.-05.	C-Kader	
11.-12.	D4-Kader	
12.	D1-Kader	Gau-Odernheim
19.	D1-Kader	Flonheim
24.-26.	A/B-Kader	Frankfurt
26.	D1-Kader	Flonheim
Juli		
09.-10.	D4-Kader	
10.	D1-Kader	Gau-Odernheim
15.-17.	C-Kader	

29.-31.	A/B-Kader	Albstadt
September		
16.-18.	C-Kader	
25.	D1-Kader	Flonheim
Oktober		
09.	D1-Kader	Flonheim
23.	D1-Kader	Flonheim
30.	D1-Kader	Gau-Odernheim
November		
04.-06.	C-Kader	
04.-06.	A-Kader WM	Albstadt
06.	D1-Kader	Mainz-Hechtsheim
20.	D1-Kader	Flonheim
20.	D4-Kader	
25.-27.	C-Kader	
27.	D1-Kader	Mainz-Hechtsheim
Dezember		
11.	D1-Kader	Flonheim
16.-18.	A/B-Kader	Frankfurt

„Rheinhessen-Rad-Cup“ Highlight zum Geburtstag von Rheinhessen

Den 200. Geburtstag feiert Rheinhessen 2016 und der „Rheinhessen-Rad-Cup“ geht in seine dritte Saison. Mitmachen lohnt sich, denn es gibt Trikots zu gewinnen und das geht so: Sieben rheinhessische Radtouren-Fahrt-Veranstaltungen (RTF) finden von Ostern bis in den goldenen Herbst statt und verbinden sich zur einer Serie. Alle, die bei diesen Rheinhessen-RTFs mindestens 333 Kilometer zurücklegen, erhalten eine Urkunde und gegen eine Schutzgebühr von 10 Euro das Wertungstrikot. Für alle, die sich in den vergangenen Jahren bereits ein Wertungstrikot erradelt haben, winkt das passende Langarm-Trikot oder eine Weste im attraktiven „Rheinhessen-Rad-Cup“-Design.

Mehr zum Rheinhessen-Rad-Cup in der Ausschreibung auf der Seite 20 in diesem Heft.

Warum soll ich Radball spielen?

Radball ist eine sehr schnelle, actionreiche Sportart auf technisch hohem Niveau. Radballer zeichnen sich durch eine hervorragende Körperbeherrschung aus. Ein ausgewogenes Ganzkörpertraining und der sicherere Umgang mit dem Fahrrad im Straßenverkehr kommt den Nachwuchsathleten zu gute. So hilft Radball den Sportlern auch außerhalb der Sporthallen im Alltag weiter.

Welche Formen des Radballs gibt es?

Gespielt wird in Zweier- oder Fünfer-Teams.

Wann beginnen?

Radball zu lernen beginnt man am besten im Grundschulalter.

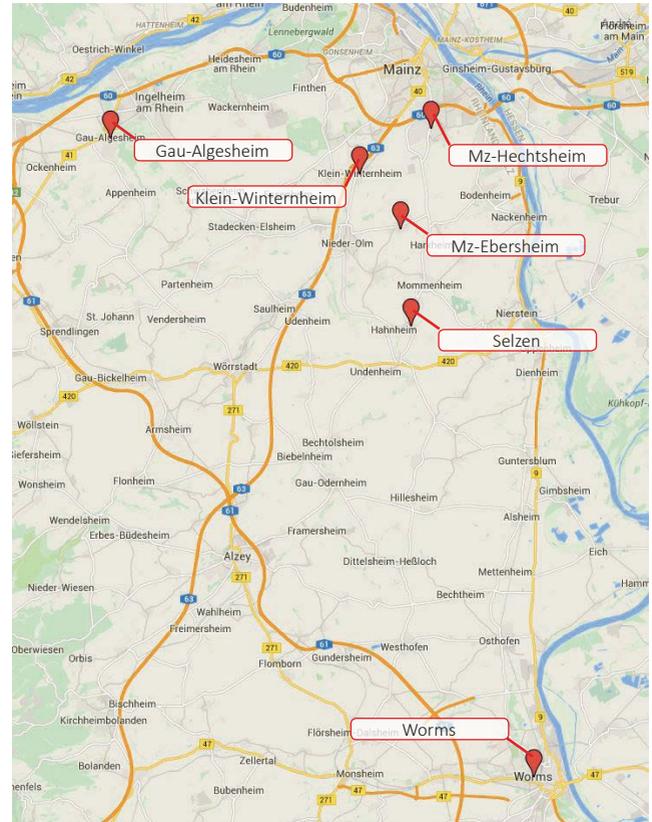
Kosten?

Radball ist eine eher kostengünstige Sportart. Die Spezialräder werden meist vom Verein gestellt. Der Sportler zahlt natürlich den Vereinsbeitrag. Außerdem benötigt der Athlet entsprechende sportliche Kleidung.

Wo kann ich die Sportart in Rheinhessen sehen?

In Rheinhessen ist Radball häufig zu sehen. Die Termine finden sie auf den nächsten Seiten.

Vereine in Rheinhessen



Termine

Januar		
8.	7. Spieltag Oberliga	Klein-Winternheim
9.	2. Runde Deutschland-Pokal-Elite	Bolanden
9.	2. Spieltag U17 / U19	Klein-Winternheim
9.	3. Spieltag Schüler A+B	Hechtsheim
16.	1. Spieltag 2. Bundesliga –Mitte	Ginsheim / Bolanden
16.	8. Spieltag Oberliga	Ebersheim
23.	2. Spieltag Verbandsliga	Hechtsheim
23.	4. Spieltag Schüler A+B	Gau-Algesheim
30.	2. Spieltag 2. Bundesliga-Mitte	Tecklenburg und Krofdorf
30.	3. Spieltag U17 / U19	Ebersheim
Februar		
13.	Halbfinale Deutschland-Pokal Elite	
13.	9. Spieltag Oberliga	Altenkessel
20.	4. (letzter) Spieltag U17 / U19	Hechtsheim
26.	10. Spieltag Oberliga	Klein-Winternheim
27.	3. Spieltag 2. Bundesliga – Mitte	Bremen Backnang-Waldrems
27.	5. Spieltag Schüler A+B	Ebersheim
27.-28.	1. EM – Qualifikation C – Kader	

März		
5.	Deutschland-Pokal Finale Elite	
5.	6. (letzter) Spieltag / Schüler A+B	Hechtsheim
12.	1/4 Finale-DM U 17 / 19	
19.	4. Spieltag 2. Bundesliga – Mitte	Iserlohn und Wiesbaden
April		
2.	1/2 Finale DM U 17 / 19	
9.	3. Spieltag Verbandsliga	Bolanden
9.	1. Spieltag Pokal der Junioren Jugend	Bolanden
15.	11. und 12. (letzter) Spieltag Oberliga	Gau-Algesheim
16.	1/4 Finale DM U 13 / 15	
23.	4. Spieltag Verbandsliga	Hechtsheim
23.-24.	Deutsche Meisterschaft Junioren/Jugend	Ebnat
30.	1. Spieltag Pokal der Schüler A+B	Hechtsheim
Mai		
7.	1/2 Finale DM Schüler A/B U 13 + 15	
06.-07.	Junioren Europameisterschaft	Baar (SUI)
8.	1. Runde Deutschland-Pokal U 23	

21.	5. (letzter) Spieltag Verbandsliga	Haßloch
21.-22.	Deutsche Meisterschaft Schüler	Lengerich
28.	5. Spieltag 2. Bundesliga – Mitte	Klein-Gerau und Backnang-Waldrems
Juni		
4.	2. Spieltag Pokal der Schüler-A+B	Gau-Algesheim
5.	1/2 Finale Deutschland-Pokal U 23	
11.	Vorrunde Aufstieg zur 2. Bundesliga	
18.	6. Spieltag 2. Bundesliga –Mitte	Worfelden und Hechtsheim
Juli		
9.	Finale Aufstieg zur 2. Bundesliga Radball	
16.	Finale DEUTSCHLAND-POKAL - U 23	
September		
3.	1/2 Finale Aufstieg zur 1. Bundesliga	
Oktober		
21.-22.	Deutsche Meisterschaft Elite	Moers
29.	1. Spieltag 5 er Bundesliga	
30.	Vorrunde Aufstieg 5 er Bundesliga	

November		
5.	Großer- MVB –Preis	Hechtsheim
5.	2. Spieltag 5 er Bundesliga	
12.	3. Spieltag 5 er Bundesliga	
19.	Finale Aufstieg 5er Bundesliga	
26.	Deutsche-Meisterschaft 5 er Radball	Krofdorf
Dezember		
02.-04.	HallenradSPORT Weltmeisterschaft	Stuttgart
10.	1. Runde Deutschlandpokal, Elite Saison 2017	

LBS

Freie Fahrt für Ihre Finanzierung!

Mit LBS-Bausparen und den vielen Wohn-Riester-Möglichkeiten.

Bis zu 50.000 €* günstiger finanzieren.

* Es gelten Fördervoraussetzungen. Beispiel: Ehepaar (27 und 23 Jahre), 1 Kind (1 Jahr), Bruttoeinkommen 55.000 € und 25.000 €, Bausparsumme 58.000 € und 67.000 €.

Unternehmen der  Finanzgruppe. www.lbs-rlp.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Radsport in der Natur

Radsport in der Natur – was, wie, wo?

Outdoor-Radsport ist naturverbunden und umweltfreundlich. Er fördert Kraft, Geschicklichkeit und vor allem die Ausdauer, schont dabei gleichzeitig die Gelenke und ist somit sehr gesundheitsfördernd. Und man kann den Sport bis ins hohe Alter betreiben. Bei gemeinsamen Touren kommt auch das Gruppenerlebnis nicht zu kurz.

Welche Formen des Radfahrens im Freien gibt es?

Radsport kann man sowohl auf der Straße als auch im Gelände betreiben und dies sowohl als Freizeit- als auch als Wettkampfsport. Die bekannteste Wettkampfdisziplin ist dabei der Straßenradsport. Im Gelände zuhause ist dagegen der Mountainbike-Rennsport und der BMX-Sport. Alle drei genannten Disziplinen sind mittlerweile olympisch. Jenseits des Wettkampfsports sind vor allem das Straßenrad und das Mountainbike äußerst beliebte Freizeitsportgeräte. Der Übergang vom ambitioniert betriebenen Rennsport über sogenannte Jedermann-Rennen bis zum sporadisch betriebenen Freizeitradeln ist fließend. Radsportvereine organisieren dabei auch Freizeitsportveranstaltungen wie Volksradfahren, Radtourenfahren (RTF für Straßenräder) und Crosstourenfahren (CTF für Mountainbikes). Hierbei stehen Strecken mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden zur Wahl, um für alle Teilnehmenden reizvolle Herausforderungen zu bieten. Bei RTFs und CTFs existiert sogar eine nach Streckenschwierigkeit gestaffelte Punktwertung, so dass Teilnehmende die Möglichkeit haben, an einer entsprechenden Jahreswertung des Radsportverbandes teilzunehmen. In Rheinhessen finden jährlich 6 solcher RTFs statt, meist in Verbindung mit Volksradfahren. So

können Teilnehmende mit unterschiedlichstem Leistungsvermögen an einer Veranstaltung teilnehmen und finden stets ein für sie passendes Angebot.

In welchem Alter kann man mit Radsport beginnen?

Radfahren kann man schon im Vorschulalter lernen. Zunächst sollte die sichere Beherrschung des Rades und das richtige Verhalten im Straßenverkehr erlernt werden. Auch Fahrten im Gelände trainieren die Radbeherrschung. Darüber hinaus ist für Kinder jedoch eine allgemeine sportliche Ausbildung wichtig, in dem sie vielfältigste Bewegungserfahrungen machen können. Kinder, die es zum Rennsport zieht, finden bereits ab etwa 10 Jahren Startmöglichkeiten bei Nachwuchsenrennen. Das richtige Alter für den ernsthaften Beginn mit dem Straßenradsport liegt dann bei 13 bis 15 Jahren. Ähnlich sieht es bei Mountainbike und BMX aus, die gerade bei Jugendlichen großen Anklang finden. In diesen Disziplinen spielen Kraft, Schnelligkeit und akrobatische Beherrschung des Rades eine größere Rolle als im Straßenradsport, der seinerseits aber ein maximales Ausdauerlevel verlangt. In der Praxis trainieren Mountainbiker ihre Ausdauer gerne im Straßenradsport. Letztere wiederum weichen umgekehrt bei Eis und Schnee gerne auf das Mountainbike aus und schulen so ihre Geschicklichkeit auf dem Rad.

Was kostet es, den Sport zu betreiben?

Viele Kinder und Jugendliche benutzen ein Mountainbike bereits im Alltag. Für den Einstieg ins Training ist ein solches Rad meist ausreichend. Ein brauchbares Straßen-Rennrad erhält man für etwa 900 Euro, gebrauchte Räder natürlich auch günstiger. Hinzukommen Fahrradkleidung und

Fahrradschuhe. In einigen Vereinen werden Räder in der Einstiegsphase kostenfrei an Kinder bzw. Jugendliche verliehen.

Wo kann ich die Sportart in der Region betreiben?

Rhein Hessen bietet ideale Bedingungen für Straßenradler wie für Mountainbiker. Es gibt eine Reihe von Vereinen, in denen diese Disziplinen betrieben werden. Die Internetseiten der in diesem Kalender aufgelisteten Vereine geben darüber Auskunft und bieten Kontaktdaten.

Termine

September

11.	Radrennen Rund um Ebersheim - Großer Weinpreis	Mainz-Ebersheim
18.	MTB Rhein-Main-Cup 2016	ZDF Enterprises Gelände

SPORT AUS MAINZ

Das regionale Sportportal

www.sportausmainz.de



SPORT AUS MAINZ

Das regionale Sportportal

www.sportausmainz.de



Radtouren- & Volksradfahren

Datum	Art	Verein	Ort
20.03.	VR	SC Worms-Ibersheim	Ortsverwaltung
28.03.	RTF	RVW Mölsheim 43. Wonnegau Rundfahrt	Eintrachthalle 112/75/45
05.05.	VR	Ober-Olm	Ober-Olm
16.05.	VR	RSV Klein- Winterheim	Radsporthalle
16.05.	RTF VR	RSV Rheindürkheim Rheintour 2016	Rheinufer 154/115/78/44
22.05.	RTF VR	RVE Budenheim 29. Rund um den Obst- und Blüten- garten Rhein Hessen	Waldsport- halle 111/74/43/20
29.05.	RTF VR	RSV Udenheim 29. Udenheimer RTF	Goldbach- halle 112/74/49/20
12.06.	RTF VR	RV Mainz-Ebersheim RTF durch Rhein Hessen	Töngeshalle 114/79/45/20
19.06.	VR	SC Worms-Ibersheim	Ortsverwaltung
26.06.	VR	RV Mainz-Hechts- heim	Radsporthalle
11.09.	VR	RSV Gau-Algesheim	Radsporthalle
18.09.	RTF	Rhein Hessen- Jubiläums-Tour	Worms, Kesselhaus des EWR, 200/153/121/ 76/44
25.09.	RTF	RSV Rheindürkheim Rheindürkheimer Herbst RTF	Rheinufer 154/115/78/44

Rheinessen-Rad-Cup

Der Radsportverband Rheinessen präsentiert im 2016 wieder den „Rheinessen-Rad-Cup“. In Zusammenarbeit mit den rhein Hessischen RTF-Veranstaltern besteht die Möglichkeit für Jedermann, an einer Gesamtwertung der RVR-Touristikfahrten teilzunehmen.

Veranstaltungen

28.03.2016	RV 1926 Mölsheim	114/79/45
16.05.2016	RSV Rheindürkheim	154/112/78/44
22.05.2016	RV "Edelweiß" Budenheim	111/74/43
29.05.2016	RSV 1921 Udenheim	112/79/49
12.06.2016	RV MZ-Ebersheim	114/79/45
18.09.2016	RV Rheinessen	200/153/121/76/44
25.09.2016	RSV Rheindürkheim	154/112/72/41

Anmeldung

Die Anmeldung ist ab sofort auf der Homepage des RVR (www.rv-rheinessen.de) möglich oder bei den ersten Veranstaltungen.

Bei der Anmeldung muss die gewünschte Auszeichnung angegeben werden. Die gemeldeten Sportler werden registriert und veröffentlicht.



Teilnahme und Ablauf

Die Teilnahme am „Rheinessen-Rad-Cup“ ist für jeden möglich.

Von den möglichen RTF-Veranstaltungen in Rheinessen müssen mindestens 3 (max. eine Permanente) besucht und eine Leistung von 333 Kilometer erreicht werden (Altersklassen: U15 - 111 km / U17 - 222 km).

Die Auszeichnung der erfolgreichen Radsportler erfolgt jeweils im Rahmen der RVR-Meisterehrung im darauffolgenden Jahr.

Auzeichnungen

Urkunde und Rheinessen-Rad-Cup-Trikot (Lang-, Kurzarm oder Weste)

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenlos. Für das Trikot wird eine Schutzgebühr von 10 Euro erhoben.

Das Trikot:



Radwandern

RV Wanderlust1894 MZ.-Weisenau e.V

Ernst-Josef Stäbelein, 06131-85330

Termine auf Anfrage 2x im Monat ab April

RSV 1921 Klein-Winternheim e. V.

Jakob Bugner, 06136-87582

Sonntags 10.00 Uhr

Mittwochs 17.00 Uhr (von Mai bis September)

Treffpunkt: Haybachhalle

RG 1900 e.V. Armsheim

Herbert Schnell, 06734-1727

Termine auf Anfrage 4x im Monat ab April

SC Worms-Ibersheim 1953 e.V.

Wolfgang Schreiber, 06246-599

Termine auf Anfrage

Treffpunkt: Ortsverwaltung, Abfahrt an der Halle

RSV Rheindürkheim e.V.

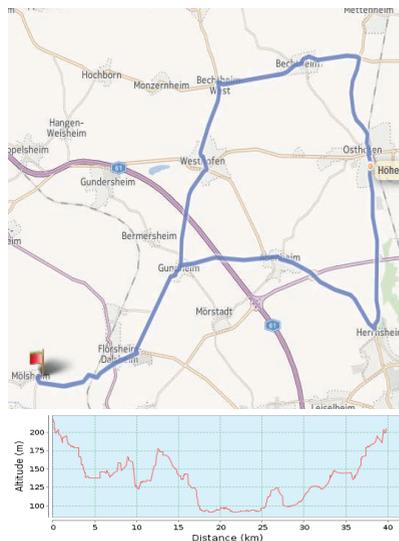
Rosemarie Reuter, 06242-60000

Mittwochs 18.00 Uhr (06.04.-05.10.)

Sonntags 10.00 Uhr (10.04.-09.10.)

Treffpunkt: Rheinuferstr. 14/15

Mölsheim - 40 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

126 Meter

Gesamtan-/
abstieg

323 Meter

Ostern – ENDLICH!

Die RTF-Saison in Rheinhessen, genauer im südlichen Wonnegau, beginnt. Vorbei ist die Zeit des etwas eintönigen Kurbelns auf der Rolle, jetzt geht's richtig los - draußen!

Traditionell schwingt man sich am Ostermontag am Startort Mölsheim zur Wonnegau-Rundfahrt in den Sattel. Start und Ziel ist die Eintrachthalle der idyllisch gelegenen Weinbaugemeinde Mölsheim. Zuerst geht es Richtung Osten, die Sonne kitzelt auf dem Weg nach Flörsheim-Dalsheim – die Erfahrenen haben natürlich die richtige Tönung in der Brille. Auch wenn die Strecke dann Richtung Norden schwenkt, hat der Radtouristiker zu dieser frühen Stunde die Straße noch fast für sich allein. Nach 28 km hat man das „Dach“ der Wonnegau-Rundfahrt erklommen und darf von rund 210 ü. N. N. einen einzigartigen Ausblick über das Land der Reben genießen.

Als zweite Belohnung (und Erholung) winkt Abfahrt Richtung Rheinebene, vorher noch eine

Mölsheim - 70 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

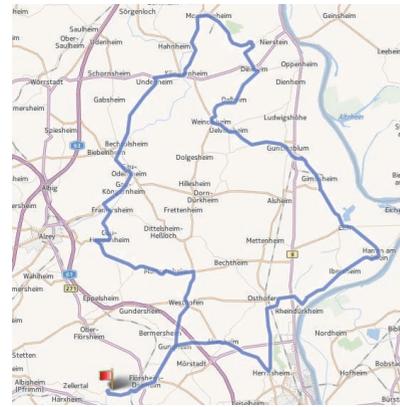
Höhendifferenz

131 Meter

Gesamtan-/
abstieg

520 Meter

Mölsheim - 101 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

200 Meter

Gesamtan-/
abstieg

856 Meter

Verpflegung in Uelversheim. Dann geht es südlich über Guntersblum, Eich und Osthofen nach Worms. Die Sonne zeigt inzwischen, wie stark sie im Frühjahr sein kann. Zum Ziel sind es jetzt noch einmal 130 Höhenmeter, aber in Mölsheim wartet schließlich noch ein Stück Kuchen, Kaffee und/oder ein Gespritzter auf Sie.

Budenheim - 42 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

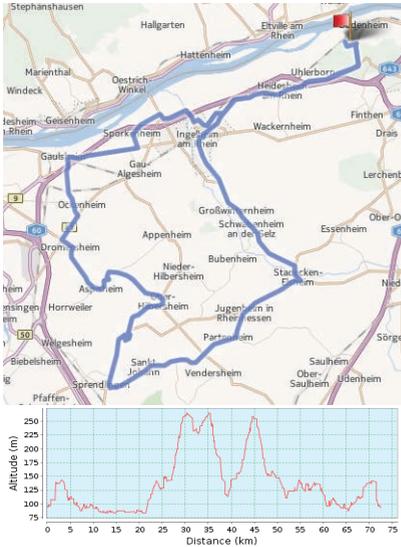
Höhendifferenz

61 Meter

Gesamtan-/
abstieg

263 Meter

Budenheim - 72 km



Laden sie die Strecke:



Daten

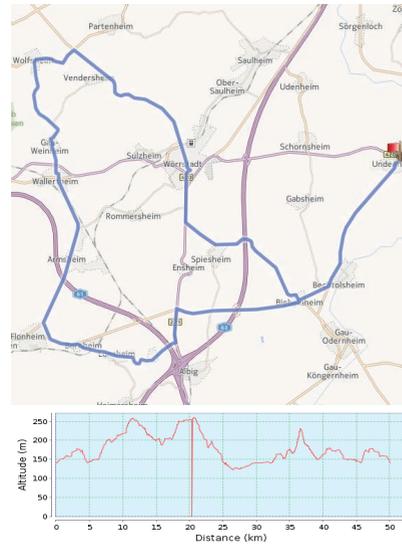
Höhendifferenz

182 Meter

Gesamtan-/
abstieg

685 Meter

Udenheim - 50 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

87 Meter

Gesamtan-/
abstieg

711 Meter

Budenheim - 109 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

181 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.053 Meter

29. RTF und 10. Rad-Marathon des Radsportverein Udenheim

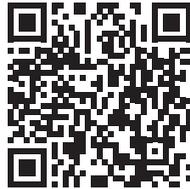
Es ist bekannt, dass bei Veranstaltung des Radsportverein Udenheim **immer etwas Besonderes** geboten wird. In diesem Jahr sind für beide Veranstaltungsteile absolut neue Strecken ausgearbeitet worden, die auf der Homepage, www.rsv-udenheim.de, als Streckenbeschreibung und GPS/GPX-Dateien eingestellt sind.

Es geht wie immer durch das „Land der tausend Hügel“. Landschaftlich schöne und verkehrsarme Strecken sind dabei obligatorisch. Bei den Radportlern aus Udenheim ist es ein ungeschriebenes Gesetz, die Teilnehmer verwöhnen zu wollen. Das wirkt sich auch auf die Verpflegung aus. Da werden neben Bananen, Riegel, süße Naschereien und deftige Imbisse angeboten. Die Teilnehmer des Radmarathons wissen die Streckenführung, die immer nach rund 50 km wie-

Udenheim - 79 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

229 Meter

Gesamtan-/
abstieg

666 Meter



Udenheim - 111 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

337 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.224 Meter

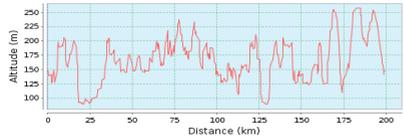
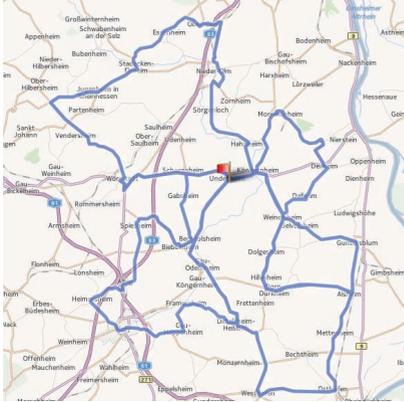


der zum Start und Ziel zurückführt, zu schätzen. Neben den Möglichkeiten zum Pausieren oder zum Wechseln in eine andere Gruppe, kann der Verein bei der Verpflegung sein ganzes Verwöhnsspektrum auffahren. In drei unterschiedlichen Leistungsgruppen führen die Guides die Teilnehmer über vier absolut unterschiedliche, schöne Streckenabschnitte.

Alle Teilnehmer, egal ob RTF-Teilnehmer oder Marathon-Teilnehmer, erhalten ein kleines Präsent. Das Verpflegungsangebot an Start und Ziel kommt fast der Karte eines Restaurants nahe. Die Küche des Vereins ist weit und breit bekannt und lockt auch Nicht-Radfahrer an. Kurzum, die Teilnahme beim Radsportverein Udenheim, egal ob RTF oder Marathon, ist ein Erlebnis besonderer Art.



Kleeblatt-Marathon - 199 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

168 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.691 Meter

Rheindürkheim - 42 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

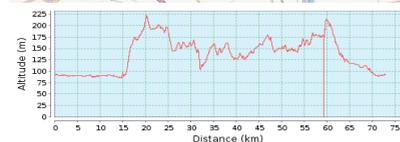
222 Meter

Gesamtan-/
abstieg

281 Meter



Rheindürkheim - 73 km



Laden sie die Strecke:



Daten

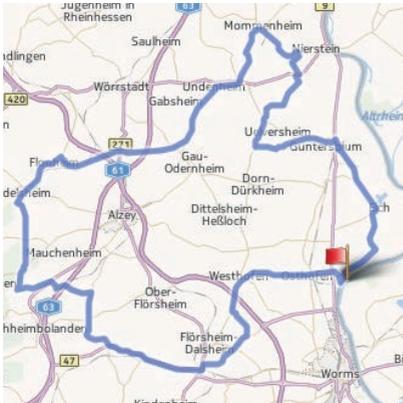
Höhendifferenz

222 Meter

Gesamtan-/
abstieg

730 Meter

Rheindürkheim - 114 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

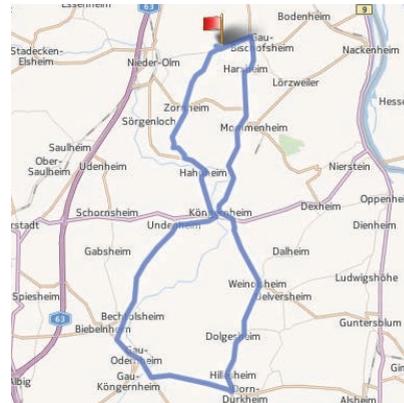
Höhendifferenz

265 Meter

Gesamtan-/
abstieg

923 Meter

Mainz-Ebersheim - 45 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

122 Meter

Gesamtan-/
abstieg

436 Meter

Rheindürkheim - 147 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

271 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.358 Meter

Willkommen bei der RTF durchs wunderschöne Rhein-
hessen, aus dem Mainzer Umland bis zur Nibelungen-
stadt Worms!

Gute Straßen, gute Ausschilderung und gute Verpfle-
gung im Ziel! Wir freuen uns auf Sie!

Mainz-Ebersheim - 79 km



Laden sie die Strecke:



Daten

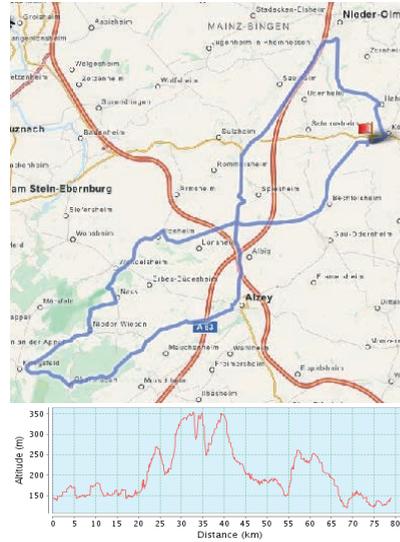
Höhendifferenz

188 Meter

Gesamtan-/
abstieg

779 Meter

Rhein Hessische Schweiz - 80 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

235 Meter

Gesamtan-/
abstieg

670 Meter

Mainz-Ebersheim - 113 km



Laden sie die Strecke:



Daten

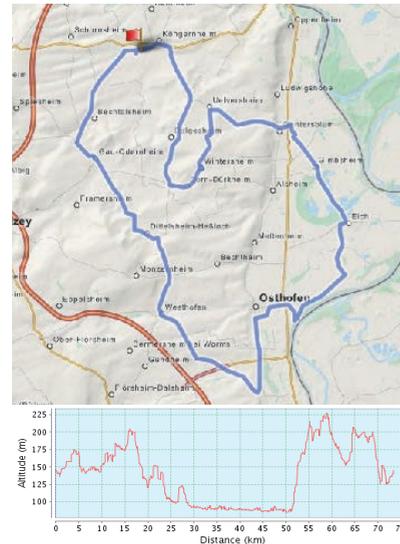
Höhendifferenz

221 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.082 Meter

Berg und Tal - 75 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

142 Meter

Gesamtan-/
abstieg

445 Meter

Vereine im RVR

RSV 1924 e.V. Appenheim

Michael Runkel, Niedergasse 25, 55437 Appenheim
06725 / 2810, Fax 5273,
info@weingut-eberle-runkel.de

RG 1900 e.V. Armsheim

Gudrun Schunk, Untergasse 1a, 55288 Armsheim
06734 / 1756, Fax 9131833

Ausdauerleistungsverein (ALV) Mainz e.V.

Dominik Sonntag, Im Münchfeld 29, 55122 Mainz
0160 / 1525282 (18 bis 21 Uhr), info@alvmainz.de

RV „Edelweiß“ 1910 e.V. Budenheim

Roland Lang, Pankratiusstr. 39, 55257 Budenheim
06139 / 293530, rve-budenheim@web.de

RV „Edelweiß“ 1921 e.V. Engelstadt

Uwe Walldorf, Am Römer 4, 55270 Engelstadt
06130 / 6163, urwaldorf@web.de

TSG 1861 e.V. Radsport Flonheim

kunstrad-fahren.jimdo.com

Winfried Wolf, Hochstätter Str.13, 55546 Fürfeld
06709 / 960115, Fax 960114,
w.wolf-fuerfeld@t-online.de

RSV 1898 e.V. Gau-Algesheim

www.radsportverein-gau-algesheim.de

Christiane Schön, Karl-Domedj-Str. 8,
55435 Gau-Algesheim
06725 / 2129, Fax 06725 / 964026
christiane-schoen@online.de

RV 1924 Gau-Odernheim

Gunter Orth, Hauptstraße 56,
55234 Gau-Heppenheim
06731 / 43590, info@rv-gau-odernheim.de

RFG 1984 e.V. Guntersblum

Jürgen Schäfer, In der Kehl 14, 67583 Guntersblum
06249 / 7774, schaefer.juerg@t-online.de

SC Ibersheim 1953 e.V. Radsport

Wolfgang Schreiber, Hammer Straße 23, 67550
Worms-Ibersheim, 06246 / 599,
sportclub.iversheim@gmx.de

RSV 1921 e.V. Klein-Winternheim

www.rv-klein-winternheim.de/rsv
Karl-Heinz Bugner, Hauptstraße 24,
55270 Klein-Winternheim
06136 / 997322, k.h.bugner@freenet.de

MTB-Club Beinhart e.V.

www.beinhart92.de

Achim Schaueremann,
Mathildenstr. 14, 55246 Mainz-Kostheim
06134 / 757610, 0171 / 6549988,
info@beinhart92.de

Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

www.mrsv.de

Volker Jaquet, Vorderer Böhl 31a, 55218 Ingelheim
06132 / 5155680, jaquet@mrsv.de

RV 1925 e.V. Mainz-Ebersheim

www.rv-ebersheim.de

Axel Pfannschmidt
Geschäftsstelle: Senefelder Straße 61, 55129 Mainz
06136 / 45345, pfannschmidt@t-online.de

RV 1905 e.V. Mainz-Finthen

www.rv-finthen.de

Volker Lickhardt, Am Reitplatz 5,
55126 Mainz-Finthen
06131 / 471700, Fax 03222 / 6862187,
rv1905-finthen@t-online.de

RV 1910 e.V. Mainz-Hechtsheim

www.rv-hechtsheim.de

Toni Leber, Heuerstraße 50, 55129 Mainz-Hechtsheim
06131 / 59947, Fax 59947, toni.leber@t-online.de

RV Wandl. 1894 e.V. Mz.-Weisenau

Roman Hubertus, Otto-Wels-Str. 36,
55130 Mz.-Weisenau
06131 / 833830, romanhubertus@gmx.de

Vorwärts Orient Mainz

Joachim Friedsam, Lahnstr. 30a, 55296 Harxheim
06138 / 976847, j.friedsam@gmx.de

Velo-Club Rheinhessen

Joachim Friedsam, Rheinallee 1, 55116 Mainz
06131 / 2814205 Fax 06131 / 2814222,
j.friedsam@alice-dsl.net

RV Wanderlust 1926 Mölsheim

www.rv-moelsheim.de
Helge Wilding, Am Heckel 15, 67591 Mölsheim
06243 / 905197, Fax 6599, info@rv-moelsheim.de

TSG 1863 e.V. Rad. Ober-Flörsheim

Dieter Blüm, Alzeyer-Straße 30, 55234 Ober-Flörsheim
06735 / 325

RV 1905 Ober-Olm e.V.

www.radfahrer-verein-1905.de
Heribert Schmitt, Ulzheimer Weg 10, 55270 Ober-Olm
06136 / 87333, heribertschmitt@t-online.de

RadsportPUR e.V.

www.radsportpur.de
S. Fröhlich, Schlossgasse 6, 55288 Partenheim
06732 / 93770, Fax 06732 / 937720
s.froehlich@radsportpur.de

RSV Rheindürkheim e.V.

www.rsv-rheinduerkheim.de
Claudia Wahlig, Rheinuferstraße 15, 67550 Worms
06242 / 915230, claudia.wahlig@t-online.de

Stimmel-Sports e. V.

Sebastian Englert, Monsheimerstr. 3, 67549 Worms
06241/ 57897, info@stimmel-sports.de

RV 1912 Saulheim e.V.

Christine Fox, Neupforte 3, 55291 Saulheim
06732 / 62361, christine.fox@foxradsport.de

RSV 1925 Selzen e.V.

Heinz Borg, Kaiserstraße 14, 55278 Selzen
06737 / 8121

RV 1921 Uffhofen e.V.

Bruno Petry, Hauptstraße 27,
55237 Flonheim-Uffhofen
06734 / 8651

RSV 1921 Undenheim e.V.

www.rsv-undenheim.de
Uwe Oswald, Storchengasse 11, 55278 Undenheim
06737 / 8433, du-oswald@t-online.de

RV 1899/1957 e.V. Wörrstadt

www.rvwoerrstadt.de
Lothar Lang, Am Zollstock 13, 55286 Wörrstadt
06732 / 8498, email@rvwoerrstadt.de

LLG Wonnegau e.V. Monsheim,

www.llgwonnegau.de
Manfred Bilavski, David-Möllingerstraße 5,
67590 Monsheim
06243 / 5930, info@bilavski.de

VfH Worms e.V.

www.vfhworms.de
Stefan Born, Oberer Mauergarten 19, 67550 Worms
06241 / 58562, stefanclaudiaborn@gmx.de

Der Vorstand des Radsportverbandes Rhein Hessen

1. Vorsitzender

Dr. Marcus Klein
klein.marcus@t-online.de

2. Vorsitzende

Katrin Schultheis
katrin@schultheis-mainz.de

Geschäftsführer

Volker Lickhardt
rvr-geschaeftsstelle@gmx.de

Ehrevorsitzender

Jakob Bugner
jakob.bugner@t-online.de

Sportausschussvorsitzender

Olaf Klein
ok@ok-cycling.de

Referent - Öffentlichkeitsarbeit

Joachim Friedsam
rvr-presse@gmx.de

Finanzreferentin

Meike Klein
klein-meike@web.de

Fachwart Kunstrad

André Bugner
rvr-kunstrad@gmx.de

Fachwart Volksradfahren-Radwandern

Christa Kellenberger
christakellenberger@yahoo.de

Fachwart Mountainbike

Achim Schauermann
achim.schauermann@mtb-club-beinhart.de

Fachwart Radball/Radpolo

Göran Vögele
goeran.voegele@gmx.de

Referentin Jugendfragen

Julia Sprinkmeier
julia.sprinkmeier@gmx.net

Spielleiterobmann Radball/Radpolo

Peter Schön
peter.schoen@online.de

Sportlervertreter

Anna Schultheis
anna@schultheis-mainz.de

Referentin - Frauenfragen

Mareike Bugner
m.bugner@freenet.de

Postanschrift

Radsportverband Rhein Hessen e. V.

Rheinallee 1
55116 Mainz

Verbandstage

Verbandstag 2016

27.01.2016 in Rheindürkheim

Verbandstag 2017

25.01.2017 in Mölsheim

Impressum

Radsportverband Rheinhessen e.V.
Rheinallee 1
55116 Mainz

Vertretungsberechtigt:

Dr. Marcus Klein

Registergericht:

Vereinsregister beim Amtsgericht Mainz

Registernummer:

Registerblatt VR 1258

Texte:

Marcus Klein, Joachim Friedsam, Vereine

Anzeigen:

Joachim Friedsam, Marcus Klein

Adressen:

Volker Lickhardt

Layout und Redaktion:

André Bugner

Auflage: 10.000

Druck: Januar 2016

Verteilung: Region Rheinhessen und Nachbarschaft



→ Die Rheinhessische.
Ihr regionaler Energieanbieter
aus Ingelheim.

Voller Energie für Sie!

Wir wünschen viel Spaß beim Radsport.

www.rheinhessische.de



 **Rheinhessische**
Energie. Natürlich. Gerne.



DEINE CHANCE AUF MIND.

10 MIO. €

**EURO
JACKPOT**

VON  **LOTTO**

Gewinnchance rd. 1 : 95 Mio.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).