

Termine 2017



Besser für Sie.
Besser für die Region.



Jetzt online
wechseln!
www.ewr.de

www.ewr.de

Das Fahrrad feiert seinen 200. Geburtstag

Rheinhessen, das Fahrrad und der Sport passen perfekt zusammen. Die Landschaft bietet alles was der Radbegeisterte benötigt. Flache Abschnitte am Rhein, wellige Ausfahrten und heftige Anstiege im rheinhessischen Hügelland. Auch das Mountainbike findet in Rheinhessen sein Terrain und die Hallenrad-sportler sind die personalifizierte Weltspitze.



Bingen und Mainz haben ein Rad im Wappen, Rheinhessen trägt das Rad im Herzen. Der Radsport ist seit über 100 Jahren in Rheinhessen verankert. In allen Facetten wird das Fahrrad in Sport und Freizeit, im Freien und im Saal genutzt.

Die attraktiven Strecken der rheinhessischen Rad-Touren-Fahrten erfreuen sich großer Beliebtheit. Sportliche Aktivität am Sonntag, gepaart mit einzigartigem Natur- und Landschaftserlebnis sowie einem geselligen Abschluss mit rheinhessischen Spezialitäten sind entweder der krönende Abschluss oder der vielversprechende Beginn einer Woche.

Der Rheinhessen-Rad-Cup wird in 2017 zum vierten Mal ausgefahren, die Kilometerleistung der eifrigsten RTFler wird hier mit exklusiver Finisher-Kleidung gewürdigt. Besonders freue ich mir hier immer wieder über Emails von Gästen aus der Ferne, die darin ihr Vergnügen bezüglich Strecke und Landschaft zum Ausdruck bringen und unseren Vereinen eine Spitzenorganisation bescheinigen.

Ich freue mich, Ihnen mit dem RVR-Jahreskalender-2017 alle rad (sportlich) relevanten Termine an die Hand geben zu können und wünsche uns allen eine tolle Saison 2017.

Dr. Marcus Klein

1. Vorsitzender Radsportverband Rheinhessen

Kunstradfahren - was ist das?

Kunstradfahren ist die künstlerische Form des Radsports. Es wird als Einer-, Zweier-, Vierer- und Sechser-Kunstradfahren betrieben. Beim Einer-Kunstradfahren turnen die Sportler auf einem, beim Zweier-Kunstradfahren auf zwei und auf einem Fahrrad. Im Mannschaftsfahren bleiben die Athleten zwar immer auf dem eigenen Sattel, zeigen jedoch höchst eindrucksvolle Formationen. Eine weitere Form ist das Einradfahren, das mit Vierer- und Sechser-Teams ausgetragen wird.

Gut für die Entwicklung von Kindern

Kunstradfahren schult den Gleichgewichtssinn, die Körperbeherrschung und auch die Kontrolle des Fahrrades. Dies ist natürlich für den alltäglichen Straßenverkehr sinnvoll, denn nur wer sein Fahrrad kontrollieren kann, fährt auch sicher auf der Straße. Auch die Konzentrationsfähigkeit wird geschult. Deshalb ist Kunstradfahren gerade für Kinder bestens geeignet, zumal durch das gezielte Kräftigungs- und Koordinationstraining Haltungsschäden korrigiert und vorgebeugt werden.

Wann beginnen?

Kunstradfahren beginnt man am besten im Grundschulalter.

Kosten?

Kunstradfahren ist eine eher kostengünstige Sportart. Die Spezialräder werden meist vom Verein gestellt. Der Sportler zahlt natürlich den Vereinsbeitrag. Außerdem benötigt der Fahrer entsprechende sportliche Kleidung.

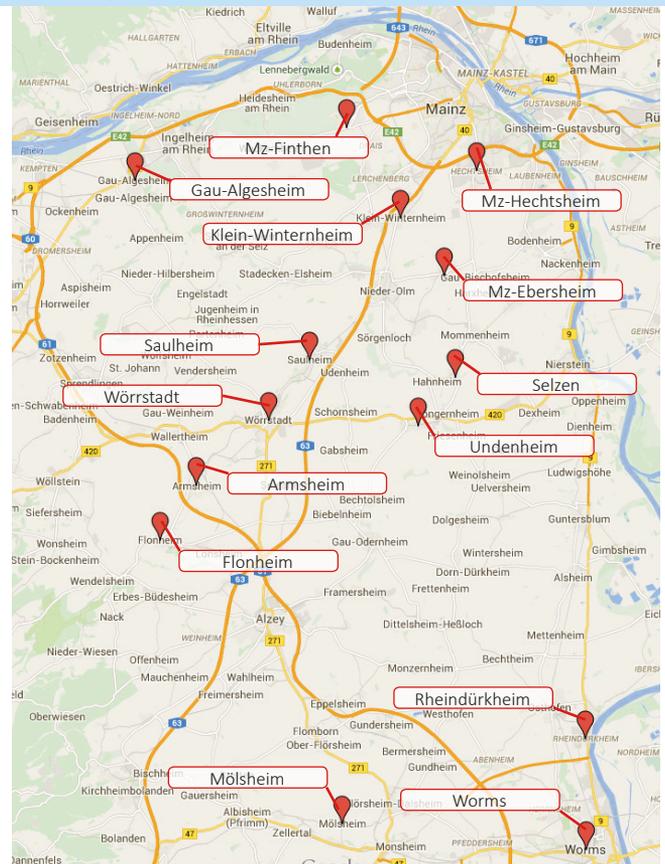
Wo kann ich die Sportart in Rheinhessen sehen?

In Rheinhessen gibt es über das ganze Jahr verteilt sehr viele Wettkämpfe. Eine Übersicht gibt es auf den Seiten sechs und sieben.

Wie erfolgreich sind die rheinhessischen Kunstradfahrer?

Das Kunstradfahren ist traditionell in Rheinhessen beheimatet. Viele Vereine können auf eine 100-jährige Historie zurückblicken. Die Rheinhessen gehören zur internationalen Spitze. Auf Grund ausgebildeter Übungsleiter in den Vereinen und einem bewährtem Fördersystem kommen zahlreiche Spitzenfahrer aus dem rheinhessischen Nachwuchs. Bei den Weltmeisterschaften 2016 gewann der Radsportverband Rheinhessen drei Goldmedaillen, aktuell werden drei Weltrekorde von rheinhessischen Kunstradfahrern gehalten.

Vereine in Rheinhessen



Termine

Januar		
28.	Kreismeisterschaft Mainz-Bingen	Gau-Odernheim
29.	Kreismeisterschaft Alzey-Worms	Gau-Odernheim
Februar		
18.	Rhein Hessenmeisterschaft	Saulheim
März		
04.	RVR-Pokal-I	Mainz-Ebersheim
12.	Rheinland-Pfalz Meisterschaft Junioren	
25.	1. Junior Masters	Erlenbach (WTB)
26.	Rheinland-Pfalz-Pokal	Schifferstadt
April		
01.	Junior Mannschafts-Cup DM-Halbfinale / 1./2. EM-Qualifikation 4er Kunstrad Juniorinnen	
02.	RVR-Schülerrunde-I	Mainz-Hechtsheim
08.	2. Junior Masters	Stadtlohn (NRW)
22.	RVR-Schülerrunde-II	Wörstadt
22.	3. Junior Masters	Soden (BAY)
29.	Wormser Cup	Worms
30.	Turnier der Jugend	Worms
Mai		
13.-14.	Deutsche Meisterschaft Junioren	Rimpar (BAY)
21.	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Schüler	Mainz-Hechtsheim
26.-27.	Junioren Europameisterschaft	Prag (CZE)

27.	RVR-Pokal-II	Mainz-Ebersheim
Juni		
02.	Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Elite	Klein-Winternheim
10.-11.	Deutsche Meisterschaft Schüler	Augustdorf
August		
26.	RVR-Pokal-III	Gau-Algesheim
September		
09.	1. German Masters	
16.	Bundespokal Einradfahren DM Halbfinale / 1./2. WM-Qualifikation 4er Kunstrad Frauen	
23.	2. German Masters	Öhringen (WTB)
30.	Int. Deutschlandpokal/Cup DM Halbfinale / 3./4. WM-Qualifikation 4er Kunstrad Frauen	
Oktober		
07.	3. German Masters	
14.	RVR-Pokal-IV RVR-Schülerrunde-III	
20.-21.	Deutsche Meisterschaft Elite	Hamburg (HH)
November		
11.	3-Nationen-Cup (D-CH-AUT)	Gau-Algesheim
18.	RVR-Bambirunde	Rheindürkheim
24.-26.	Hallenradsport Weltmeisterschaft	Dornbirn (AUT)
Dezember		
03.	Nikolaus-Cup	Mölsheim

Kadertermine

Januar		
14.	D4-Kader	
15.	D1-Kader 1	Flonheim
20.-22.	C-Kader	
22.	D1-Kader 2	Flonheim
24.	D1-Kader	Flonheim
Februar		
05.	D1-Kader 1	Mainz-Hechtsheim
10.-12.	C-Kader	
12.	D1-Kader 2	Flonheim
März		
05.	D1-Kader 1	Flonheim
19.	D1-Kader 2	Flonheim
24.-26.	A/B-Kader	Albstadt
April		
02.	D1-Kader 1	Flonheim
14.-.16.	D4-Kader	
23.	D1-Kader 2	Flonheim
Mai		
07.	D1-Kader 1	Mainz-Hechtsheim
08.	D1-Kader	Gau-Odernheim
05.-07.	A/B-Kader	
14.	D1-Kader 2	Flonheim
Juni		
11.	D1-Kader 2	Flonheim
16.-18.	C-Kader	
25.	D1-Kader 1	Flonheim
30.-02.	A/B-Kader	Frankfurt
Juli		
21.-23.	C-Kader	
28.-30.	A/B-Kader	Albstadt

August		
20.	D1-Kader 1	Flonheim
27.	D1-Kader 2	Flonheim
September		
10.	D1-Kader 1	Flonheim
15.-17.	C-Kader	
17.	D1-Kader 2	Flonheim
Oktober		
22.	D1-Kader 1	Flonheim
29.	D1-Kader 2	Flonheim
November		
03.-05.	C-Kader	
03.-05.	A-Kader WM	Albstadt
05.	D1-Kader 1	Flonheim
12.	D1-Kader 2	Flonheim
Dezember		
01.-03.	C-Kader	
03.	D1-Kader 1	Flonheim
10.	D1-Kader 2	Flonheim
15.-17.	A/B-Kader	Frankfurt

Warum soll ich Radball spielen?

Radball ist eine sehr schnelle, actionreiche Sportart auf technisch hohem Niveau. Radballer zeichnen sich durch eine hervorragende Körperbeherrschung aus. Ein ausgewogenes Ganzkörpertraining und der sicherere Umgang mit dem Fahrrad im Straßenverkehr kommt den Nachwuchsathleten zu gute. So hilft Radball den Sportlern auch außerhalb der Sporthallen im Alltag weiter.

Welche Formen des Radballs gibt es?

Gespielt wird in Zweier- oder Fünfer-Teams.

Wann beginnen?

Radball zu lernen beginnt man am besten im Grundschulalter.

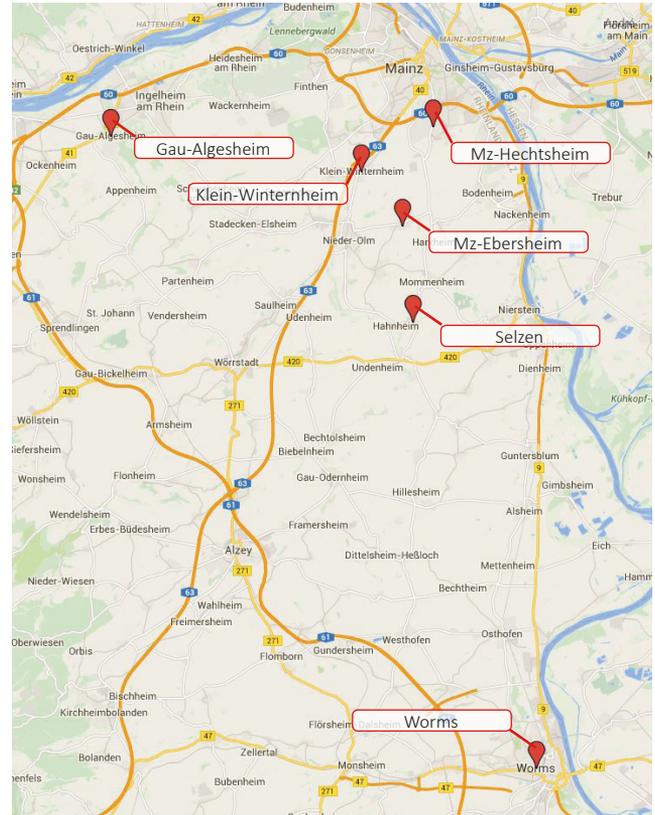
Kosten?

Radball ist eine eher kostengünstige Sportart. Die Spezialräder werden meist vom Verein gestellt. Der Sportler zahlt natürlich den Vereinsbeitrag. Außerdem benötigt der Athlet entsprechende sportliche Kleidung.

Wo kann ich die Sportart in Rheinhessen sehen?

In Rheinhessen ist Radball häufig zu sehen. Die Termine finden sie auf den nächsten Seiten.

Vereine in Rheinhessen



Termine

Januar		
07.	Internationales U23 turnier	Klein-Wintern- heim
14.	6. Spieltag Jugend U17 / Schüler U15	Gau-Algesheim
21.	1. Spieltag 2. Bundeliga Mitte	
28.	Spieltag 2.1 Oberliga Rheinland-Pfalz Spieltag 1.2	Bolanden
Februar		
04.	7. Spieltag Jugend U17 / Schüler U15	Klein-Wintern- heim
04.	Spieltag 3.1 Oberliga Rheinland-Pfalz Spieltag 1.2	Altenkessel
11.	2. Spieltag 2. Bundeliga Mitte	
11.	8. Spieltag Jugend U17 / Schüler U15	Mainz-Ebers- heim
18.	3. Spieltag Verbandsliga Rheinland-Pfalz	Mainz-Ebers- heim
März		
04.	3. Spieltag 2. Bundeliga Mitte	
04.	Letzter Spieltag Jugend U17 / Schüler U15	Mainz-Hechts- heim
11.	4. Spieltag Verbandsliga Rheinland-Pfalz	Mainz-Hechts- heim
17.	Spieltag 3.2 Oberliga Rheinland-Pfalz	Mainz-Hechts- heim
25.	1/4 Finale zur Deutschen Meisterschaft Jugend U17	
April		
01.	Letzter Spieltag Verbands- liga RLP	Bolanden

07.	Spieltag 4.1 Oberliga Rheinland-Pfalz	Klein-Wintern- heim
08.	1/2 Finale zur Deutschen Meisterschaft Jugend U17	
08.	Spieltag 4.2 Oberliga Rheinland-Pfalz	Mainz-Ebers- heim
29.	1. Spieltag Rheinland-Pfalz-Pokal Jugend U17 / Schüler U15	Mainz-Ebers- heim
29.	4. Spieltag 2. Bundeliga Mitte	
Mai		
06.	1/4 Finale zur Deutschen Meisterschaft Schüler U15	Ausrichter ist der Sieger der Schüler Runde
06.	Spieltag 5.1 Oberliga Rheinland-Pfalz	Mainz-Hechts- heim
06.	Spieltag 5.2 Oberliga Rheinland-Pfalz	Mainz-Ebers- heim
13.- 14.	Deutsche Meisterschaft Jugend und Junioren	Rimpar
19.	Letzter Spieltag Oberliga Rheinland-Pfalz	Gau-Algesheim
20.	1/2 Finale zur Deutschen Meisterschaft Schüler U15	
27.	5. Spieltag 2. Bundeliga Mitte	
Juni		
10.- 11.	Deutsche Meisterschaft Schüler	Augustdorf
10.	2. Spieltag Rheinland-Pfalz-Pokal Jugend U17 / Schüler U15	Gau-Algesheim
24.	6. Spieltag 2. Bundeliga Mitte	

Heimat verbindet. Weltweit und zu Hause.

Weltoffen und heimatverbunden. Das ist kein Widerspruch. Global denken, lokal handeln bedeutet für uns, modern und international zu sein und zugleich auch regionale Traditionen und Werte zu erhalten. Aus diesem Grund möchten wir all die unterstützen, die unsere Region zu dem machen, was sie ist.

Aktiv für die Region.

www.aktivfuertieregion.fraport.de



September		
24.	Letzter Spieltag Rheinland-Pfalz-Pokal Jugend U17 / Schüler U15	Gau-Algesheim
Oktober		
01.	Vorraussichtlicher Beginn der Rheinland-Pfalz Saison 2017	
20.- 21.	Deutsche Meisterschaft Elite	
28.	Großer-MVB-Preis	Mainz-Hechtsheim
November		
24.- 26.	HallenradSPORT Weltmeisterschaft	Dornbirn

Auf ein Neues:

Auch 2017 wieder ein Highlight: „Rheinessen-Rad-Cup“

Hätten Sie´s gewusst? Nach dem 200. Geburtstag von Rheinessen im letzten Jahr 2016 steht 2017 ein anderer Geburtstag an: Das Fahrrad wird 200 Jahre alt. Grund genug, den „Rheinessen-Rad-Cup“ in seine vierte Saison zu schicken. Mitmachen lohnt sich mehr als je zuvor: Zum einen wurde die Palette der zu gewinnenden Klamotten um eine Radhose erweitert. Zum anderen haben die rheinessischen Radtouren-Fahrten (RTF) Zuwachs bekommen. Es gibt jetzt sechs RTFs und eine Cross-Touren-Fahrt (CTF) für Mountainbike im Frühjahr. Der Rheinessen-Rad-Cup verbindet all diese Fahrten zu einer Serie. Alle, die bei diesen Rheinessen-RTFs mindestens 333 Kilometer zurücklegen, erhalten eine Urkunde und gegen eine Schutzgebühr von 10 Euro das Wertungstrikot oder eine passende Radhose im attraktiven „Rheinessen-Rad-Cup“-Design. Mehr zum Rheinessen-Rad-Cup in der Ausschreibung auf der Seite 20 in diesem Heft.

Radsport in der Natur

Radsport in der Natur – was, wie, wo?

Outdoor-Radsport ist naturverbunden und umweltfreundlich. Er fördert Kraft, Geschicklichkeit und vor allem die Ausdauer, schont dabei gleichzeitig die Gelenke und ist somit sehr gesundheitsfördernd. Und man kann den Sport bis ins hohe Alter betreiben. Bei gemeinsamen Touren kommt auch das Gruppenerlebnis nicht zu kurz.

Welche Formen des Radfahrens im Freien gibt es?

Radsport kann man sowohl auf der Straße als auch im Gelände betreiben und dies sowohl als Freizeit- als auch als Wettkampfsport. Die bekannteste Wettkampfdisziplin ist dabei der Straßenradsport. Im Gelände zuhause ist dagegen der Mountainbike-Rennsport und der BMX-Sport. Alle drei genannten Disziplinen sind mittlerweile olympisch. Jenseits des Wettkampfsports sind vor allem das Straßenrad und das Mountainbike äußerst beliebte Freizeitsportgeräte. Der Übergang vom ambitioniert betriebenen Rennsport über sogenannte Jedermann-Rennen bis zum sporadisch betriebenen Freizeitradeln ist fließend. Radsportvereine organisieren dabei auch Freizeitsportveranstaltungen wie Volksradfahren, Radtourenfahren (RTF für Straßenräder) und Crosstourenfahren (CTF für Mountainbikes). Hierbei stehen Strecken mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden zur Wahl, um für alle Teilnehmenden reizvolle Herausforderungen zu bieten. Bei RTFs und CTFs existiert sogar eine nach Streckenschwierigkeit gestaffelte Punktwertung, so dass Teilnehmende die Möglichkeit haben, an einer entsprechenden Jahreswertung des Radsportverbandes teilzunehmen. In Rheinhessen finden jährlich 6 solcher RTFs statt, meist in Verbindung mit Volksradfahren. So

können Teilnehmende mit unterschiedlichem Leistungsvermögen an einer Veranstaltung teilnehmen und finden stets ein für sie passendes Angebot.

In welchem Alter kann man mit Radsport beginnen?

Radfahren kann man schon im Vorschulalter lernen. Zunächst sollte die sichere Beherrschung des Rades und das richtige Verhalten im Straßenverkehr erlernt werden. Auch Fahrten im Gelände trainieren die Radbeherrschung. Darüber hinaus ist für Kinder jedoch eine allgemeine sportliche Ausbildung wichtig, in dem sie vielfältigste Bewegungserfahrungen machen können. Kinder, die es zum Rennsport zieht, finden bereits ab etwa 10 Jahren Startmöglichkeiten bei Nachwuchsenrennen. Das richtige Alter für den ernsthaften Beginn mit dem Straßenradsport liegt dann bei 13 bis 15 Jahren. Ähnlich sieht es bei Mountainbike und BMX aus, die gerade bei Jugendlichen großen Anklang finden. In diesen Disziplinen spielen Kraft, Schnelligkeit und akrobatische Beherrschung des Rades eine größere Rolle als im Straßenradsport, der seinerseits aber ein maximales Ausdauerniveau verlangt. In der Praxis trainieren Mountainbiker ihre Ausdauer gerne im Straßenradsport. Letztere wiederum weichen umgekehrt bei Eis und Schnee gerne auf das Mountainbike aus und schulen so ihre Geschicklichkeit auf dem Rad.

Was kostet es, den Sport zu betreiben?

Viele Kinder und Jugendliche benutzen ein Mountainbike bereits im Alltag. Für den Einstieg ins Training ist ein solches Rad meist ausreichend. Ein brauchbares Straßen-Rennrad erhält man für etwa 900 Euro, gebrauchte Räder natürlich auch günstiger. Hinzukommen Fahrradkleidung und

Fahrradschuhe. In einigen Vereinen werden Räder in der Einstiegsphase kostenfrei an Kinder bzw. Jugendliche verliehen.

Wo kann ich die Sportart in der Region betreiben?

Rheinhessen bietet ideale Bedingungen für Straßenradler wie für Mountainbiker. Es gibt eine Reihe von Vereinen, in denen diese Disziplinen betrieben werden. Die Internetseiten der in diesem Kalender aufgelisteten Vereine geben darüber Auskunft und bieten Kontaktdaten.

Termine

September		
11.	Radrennen Rund um Ebersheim - Großer Weinpreis	Mainz-Ebersheim
17.	MTB Rhein-Main-Cup 2017	Mainz

SPORT AUS MAINZ

Das regionale Sportportal

www.sportausmainz.de



SPORT AUS MAINZ

Das regionale Sportportal

www.sportausmainz.de



Radtouren- & Volksradfahren

Datum	Art	Verein	Ort
12.03.	CTF RTF	Mainzer RSV 1898	Mainz-Hechtsheim 115/73/43
21.05.	RTF VR	RVE Budenheim Rund um den Obst- und Blütengarten Rheinhessen	Waldsport- halle 111/74/43/20
25.05.	VR	Ober-Olm	Ulmenhalle
28.05.	RTF VR	RSV Udenheim Udenheimer RTF	Goldbach- halle 112/80/50/20
05.06.	VR	RSV Klein- Winternheim	Radsporthalle
05.06.	RTF VR	RSV Rheindürkheim	Rheinufer 154/112/72/41
11.06.	RTF VR	RV Mainz-Ebersheim RTF durch Rheinhessen	Töngeshalle 114/79/45/20
25.06.	VR	SC Worms-Ibersheim	Ortsverwal- tung
25.06.	VR	RV Mainz-Hechts- heim	Radsporthalle
25.06.	RTF	RV Wanderlust Mölsheim	Mölsheim
10.09.	VR	RSV Gau-Algesheim	Radsporthalle
24.09.	RTF	RSV Rheindürkheim Rheindürkheimer Herbst RTF	Rheinufer 154/112/72/41

Rheinhessen-Rad-Cup 2017

Der Radsportverband Rheinhessen präsentiert im 2017 wieder den „Rheinhessen-Rad-Cup“. In Zusammenarbeit mit den rheinhessischen RTF-Veranstaltern besteht die Möglichkeit für Jedermann, an einer Gesamtwertung der RVR-Touristikfahrten teilzunehmen.

Veranstaltungen

CTF

12.03.17 Mainzer RSV 1898 e.V.

RTF

12.03.17	Mainzer RSV 1898 e.V.	115/73/43
21.05.17	RV „Edelweiß“ Budenheim	111/74/43/20/30
28.05.17	RSV 1921 Udenheim	205/112/79/49/20
05.06.17	RSV Rheindürkheim	154/112/72/45/22
11.06.17	RV Mainz-Ebersheim	114/79/45
25.06.17	RV Wanderlust Mölsheim	112/75/45
24.09.17	RSV Rheindürkheim	154/112/72/41

Anmeldung

Die Anmeldung ist ab sofort auf der Homepage des RVR (www.rv-rheinhessen.de) möglich. Bei der Anmeldung muss die gewünschte Auszeichnung angegeben werden. Die gemeldeten Sportler werden registriert und veröffentlicht



Teilnahme und Ablauf

Die Teilnahme am „Rheinhessen-Rad-Cup“ ist für jeden möglich.

Von den möglichen RTF-/CTF-Veranstaltungen in Rheinhessen müssen mindestens 3 (max. eine Permanente) besucht und eine Gesamtleistung von 333 Kilometer erreicht werden (Altersklassen: U15 - 111 km / U17 - 222 km).

Die Auszeichnung der erfolgreichen Radsportler erfolgt jeweils im Rahmen der RVR-Meisterehrung im Januar / Februar des Folgejahres.

Auzeichnungen

Urkunde und Rheinhessen-Rad-Cup-Trikot (Lang-, Kurzarm oder **Neu in 2017: Radhose**)

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenlos. Für das Trikot wird eine Schutzgebühr von 10 Euro erhoben.

Das Trikot:



Radwandern

RV Wanderlust1894 MZ.-Weisenau e.V

Ernst-Josef Stäbelein, 06131-85330

Termine auf Anfrage 2x im Monat ab April

RSV 1921 Klein-Winternheim e. V.

Jakob Bugner, 06136-87582

Sonntags 10.00 Uhr

Mittwochs 17.00 Uhr (von Mai bis September)

Treffpunkt: Haybachhalle

RG 1900 e.V. Armsheim

Herbert Schnell, 06734-1727

Termine auf Anfrage 4x im Monat ab April

SC Worms-Ibersheim 1953 e.V.

Wolfgang Schreiber, 06246-599

Termine auf Anfrage

Treffpunkt: Ortsverwaltung, Abfahrt an der Halle

RSV Rheindürkheim e.V.

Rosemarie Reuter, 06242-60000

Mittwochs 18.00 Uhr (06.04.-05.10.)

Sonntags 10.00 Uhr (10.04.-09.10.)

Treffpunkt: Rheinuferstr. 14/15

RTF Strecken

Bei der RTF des Mainzer RV stehen drei unterschiedlich lange Strecken zur Auswahl - 42 km, 74 km oder 110 km. Alle Strecken beginnen an der Radsporthalle in Mainz-Hechtsheim. Hier ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Weitere Erfrischungen und Snacks gibt es außerdem an den stationären Kontrollstellen.

Der Name „Windräder-Tour“ im Zeichen der Energiewende, deutet an, dass auf der Fahrt durch Rheinhessen „Windräder aller Art“ zu sehen sind. Er bedeutet aber auch, dass auf einigen Streckenabschnitten, vor allem auf Rheinhessens Höhen, der Radler mit einem einmaligen Panoramablick belohnt wird.

Mainz - 43 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

153 Meter

Gesamtan-/
abstieg

474 Meter

Mainz - 73 km



Laden sie die Strecke:



Daten

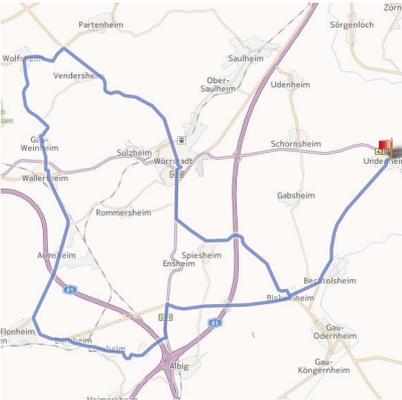
Höhendifferenz

157 Meter

Gesamtan-/
abstieg

730 Meter

Udenheim - 50 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

87 Meter

Gesamtan-/
abstieg

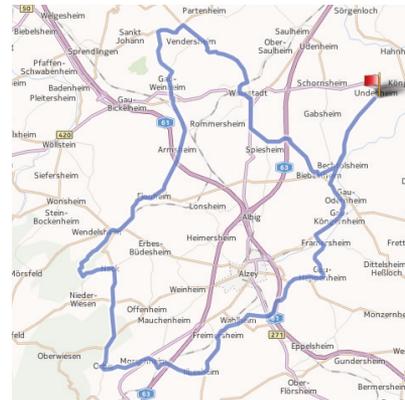
502 Meter

RTF und Rad-Marathon des Radsportverein Udenheim

Es ist bekannt, dass bei Veranstaltung des Radsportvereins Udenheim **immer etwas Besonderes** geboten wird.

Es geht wie immer durch das „Land der tausend Hügel“. Landschaftlich schöne und verkehrsarme Strecken sind dabei obligatorisch. Bei den Radportlern aus Udenheim ist es ein ungeschriebenes Gesetz, die Teilnehmer verwöhnen zu wollen. Das wirkt sich auch auf die Verpflegung aus. Da werden neben Bananen, Riegel, süße Naschereien und deftige Imbisse angeboten. Die Teilnehmer des Radmarathons wissen die Streckenführung, die immer nach rund 50 km wieder zum Start und Ziel zurückführt, zu schätzen. Neben den Möglichkeiten zum Pausieren oder zum Wechseln in eine andere Gruppe, kann der Verein bei der Verpflegung sein ganzes Verwöhnenspektrum auffahren. In drei unterschiedlichen Leistungsgrup-

Udenheim - 79 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

229 Meter

Gesamtan-/
abstieg

666 Meter

pen führen die Guides die Teilnehmer über vier absolut unterschiedliche, schöne Streckenabschnitte.

Das Verpflegungsangebot an Start und Ziel kommt fast der Karte eines Restaurants nahe. Die Küche des Vereins ist weit und breit bekannt und lockt auch Nicht-Radfahrer an. Kurzum, die Teilnahme beim Radsportverein Udenheim, egal ob RTF oder Marathon, ist ein Erlebnis besonderer Art.



Undenheim - 111 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

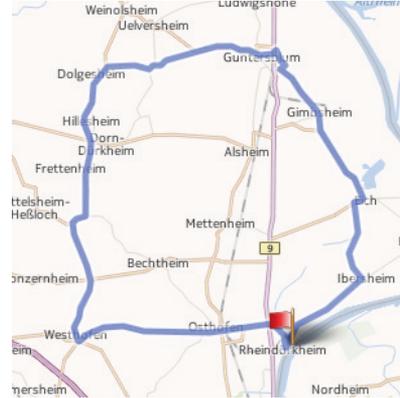
Höhendifferenz

337 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.224 Meter

Rheindürkheim - 42 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

222 Meter

Gesamtan-/
abstieg

281 Meter

Kleeblatt-Marathon - 199 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

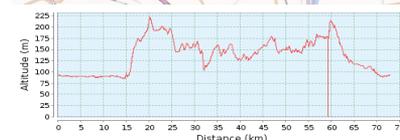
Höhendifferenz

168 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.691 Meter

Rheindürkheim - 73 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

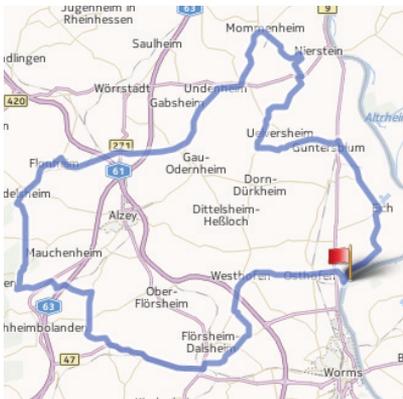
Höhendifferenz

222 Meter

Gesamtan-/
abstieg

730 Meter

Rheindürkheim - 114 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

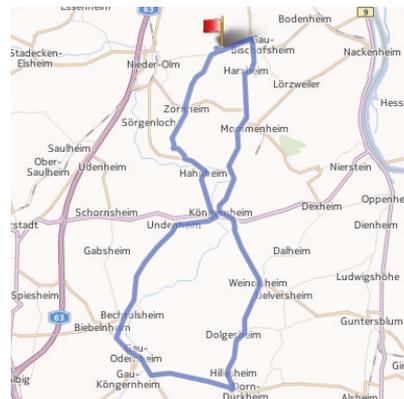
Höhendifferenz

265 Meter

Gesamtan-/
abstieg

923 Meter

Mainz-Ebersheim - 45 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

122 Meter

Gesamtan-/
abstieg

436 Meter

Rheindürkheim - 147 km



Laden sie die
Strecke:



Daten

Höhendifferenz

271 Meter

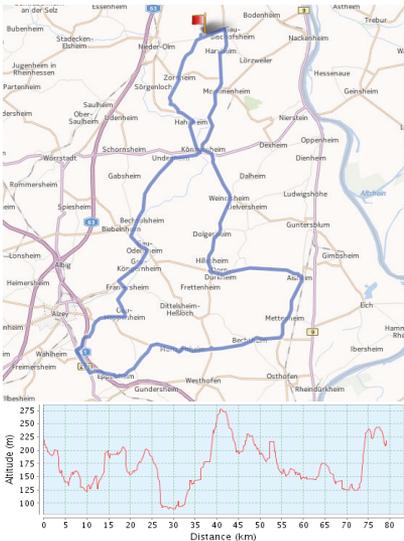
Gesamtan-/
abstieg

1.358 Meter

Willkommen bei der RTF durchs wunderschöne Rheinhessen, aus dem Mainzer Umland bis zur Nibelungenstadt Worms!

Gute Straßen, gute Ausschilderung und gute Verpflegung im Ziel! Wir freuen uns auf Sie!

Mainz-Ebersheim - 79 km



Laden sie die Strecke:



Daten

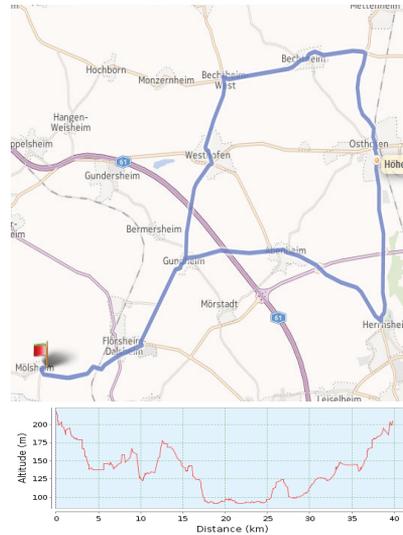
Höhendifferenz

188 Meter

Gesamtan-/
abstieg

779 Meter

Mölsheim - 40 km



Laden sie die Strecke:



Daten

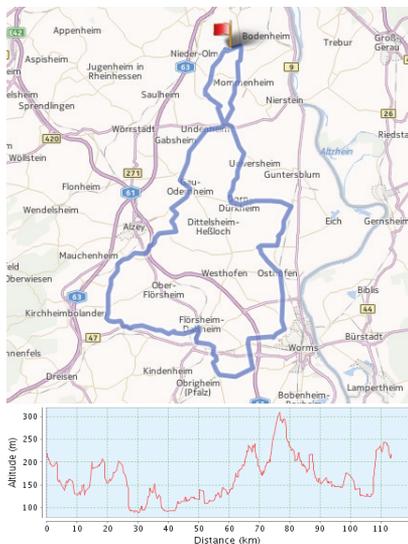
Höhendifferenz

126 Meter

Gesamtan-/
abstieg

323 Meter

Mainz-Ebersheim - 113 km



Laden sie die Strecke:



Daten

Höhendifferenz

221 Meter

Gesamtan-/
abstieg

1.082 Meter

Traditionell schwingt man sich am Startort Mölsheim zur Wonnegau-Rundfahrt auf den Sattel. Start und Ziel an der Eintrachthalle der idyllisch gelegenen Weinbaugemeinde Mölsheim. Zuerst geht es Richtung Osten, die Sonne kitzelt auf dem Weg nach Flörsheim-Dalsheim – die Erfahrenen haben natürlich die richtige Tönung in der Brille. Dann schwenkt die Strecke Richtung Norden, im Normalfall hat der Radtouristiker zu dieser frühen Stunde die Straße für sich allein. Es geht nach oben, nach 28 km hat man das Dach der Wonnegau-Rundfahrt erklommen und darf von rund 210 ü.N.N. einen einzigartigen Ausblick über das Land der Reben genießen. Die zweite Belohnung (und Erholung) ist die Abfahrt Richtung Rheinebene, vorher noch eine Verpflegung in Uelversheim. Dann geht es südlich über Guntersblum, Eich, Osthofen nach Worms. Die Sonne steht inzwischen im Zenit und der Körper freut sich auf eine innere Abkühlung in der Weinbaugemeinde Mölsheim. Bis dahin sind es jetzt noch einmal 130 Höhenmeter – in Mölsheim wartet dann mindestens ein Stück Kuchen, Kaffee und/oder ein Spitzenwein auf Sie.

Vereine im RVR

RSV 1924 e.V. Appenheim

Michael Runkel, Niedergasse 25, 55437 Appenheim
06725 / 2810, Fax 5273,
info@weingut-eberle-runkel.de

RG 1900 e.V. Armsheim

Gudrun Schunk, Untergasse 1a, 55288 Armsheim
06734 / 1756, Fax 9131833

Ausdauerleistungsverein (ALV) Mainz e.V.

Dominik Sonntag, Im Münchfeld 29, 55122 Mainz
0160 / 1525282 (18 bis 21 Uhr), info@alvmainz.de

RV „Edelweiß“1910 e.V. Budenheim

Roland Lang, Pankratiusstr. 39, 55257 Budenheim
06139 / 293530, rve-budenheim@web.de

RV“Edelweiß“1921 e.V. Engelstadt

Uwe Walldorf, Am Römer 4, 55270 Engelstadt
06130 / 6163, urwalldorf@web.de

TSG 1861 e.V. Radsport Flonheim

kunstrad-fahren.jimdo.com
Winfried Wolf, Hochstätter Str.13, 55546 Furfeld
06709 / 960115, Fax 960114,
w.wolf-fuerfeld@t-online.de

RSV 1898 e.V. Gau-Algesheim

www.radsportverein-gau-algesheim.de
Christiane Schön, Karl-Domedj-Str. 8,
55435 Gau-Algesheim
06725 / 2192, Fax 06725 / 964026
christiane-schoen@online.de

RV 1924 Gau-Odernheim

Gunter Orth, Hauptstraße 56,
55234 Gau-Heppenheim
06731 / 43590, info@rv-gau-odernheim.de

RFG 1984 e.V. Guntersblum

Jürgen Schäfer, In der Kehl 14, 67583 Guntersblum
06249 / 7774, schaefer.juerg@t-online.de

SC Ibersheim 1953 e.V. Radsport

Wolfgang Schreiber, Hammer Straße 23, 67550
Worms-Ibersheim, 06246 / 599,
sportclub.iversheim@gmx.de

RSV 1921 e.V. Klein-Winternheim

www.rv-klein-winternheim.de/rsv
Karl-Heinz Bugner, Hauptstraße 24,
55270 Klein-Winternheim
06136 / 997322,
k.h.bugner@freenet.de

MTB-Club Beinhart e.V.

www.beinhart92.de
Achim Schauermann,
Mathildenstr. 14, 55246 Mainz-Kostheim
06134 / 757610, 0171 / 6549988,
info@beinhart92.de

Mainzer Radsportverein 1889 e.V.

www.mrsv.de
Harald Friedrich, Heiligkreuzweg 85, 55130 Mainz
06131 / 963026, h.friedrich@mrsv.de

RV 1925 e.V. Mainz-Ebersheim

www.rv-ebersheim.de
Axel Pfannschmidt
Geschäftsstelle: Senefelder Straße 61, 55129 Mainz
06136 / 45345, pfannschmidt@t-online.de

RV 1905 e.V. Mainz-Finthen

www.rv-finthen.de
Alice Pietschmann, Aubachstraße 63,
55126 Mainz
0160 8271324
rv1905-finthen@t-online.de

RV 1910 e.V. Mainz-Hechtsheim

www.rv-hechtsheim.de
Toni Leber, Heuerstraße 50, 55129 Mainz-Hechtsheim
06131 / 59947, Fax 59947, toni.leber@t-online.de

RV Wanderlust 1894 Mainz-Weisenau e.V.

Roman Hubertus,
Siemensstraße 20, 55131 Mainz
06131 / 5841395, romanschek@t-online.de

Vorwärts Orient Mainz

Dr. Karl Peter Merz, Kurt-Schuhmacher-Str. 71,
55124 Mainz
0175 / 1693748, karl-peter.merz@web.de

Velo-Club Rheinhessen

Joachim Friedsam, Rheinallee 1, 55116 Mainz
06131 / 2814205 Fax 06131 / 2814222,
j.friedsam@alice-dsl.net

RV Wanderlust 1926 Mölsheim

www.rv-moelsheim.de
Helge Wilding, Am Heckel 15, 67591 Mölsheim
06243 / 905197, Fax 6599, info@rv-moelsheim.de

TSG 1863 e.V. Rad. Ober-Flörsheim

Dieter Blüm, Alzeyer-Straße 30, 55234 Ober-Flörsheim
06735 / 325

RV 1905 Ober-Olm e.V.

www.radfahrer-verein-1905.de
Heribert Schmitt, Ulzheimer Weg 10, 55270 Ober-Olm
06136 / 87333, heribertschmitt@t-online.de

RadsportPUR e.V.

www.radsportpur.de
S. Fröhlich, Schlossgasse 7, 55288 Partenheim
06732 / 93770, Fax 06732 / 937720
s.froehlich@radsportpur.de

RSV Rheindürkheim e.V.

www.rsv-rheinduerkheim.de
Claudia Wahlig, Rheinuferstraße 15, 67550 Worms
06242 / 915230, claudia.wahlig@t-online.de

Stimmel-Sports e. V.

Jana Binninger, Am Wolfsgraben. 3, 67547 Worms
06241 / 57897, info@stimmel-sports.de

RV 1912 Saulheim e.V.

Christine Fox, Neupforte 3, 55291 Saulheim
06732 / 62361, christine.fox@foxradsport.de

RSV 1925 Selzen e.V.

Heinz Borg, Kaiserstraße 14, 55278 Selzen
06737 / 8121

RV 1921 Uffhofen e.V.

Bruno Petry, Hauptstraße 27,
55237 Flonheim-Uffhofen
06734 / 8651

RSV 1921 Udenheim e.V.

www.rsv-udenheim.de
Uwe Oswald, Storchengasse 11, 55278 Udenheim
06737 / 8433, du-oswald@t-online.de

RV 1899/1957 e.V. Wörrstadt

www.rvwoerstadt.de
Lothar Lang, Am Zollstock 13, 55286 Wörrstadt
06732 / 8498, email@rvwoerstadt.de

LLG Wonnegau e.V. Monsheim,

www.llgwonnegau.de
Manfred Bilavski, David-Möllingerstraße 5,
67590 Monsheim
06243 / 5930, info@bilavski.de

VfH Worms e.V.

www.vfhworms.de
Stefan Born, Oberer Mauergarten 19, 67550 Worms
06241 / 58562, stefanclaudiaborn@gmx.de

Der Vorstand des Radsportverbandes Rheinhausen

1. Vorsitzender

Dr. Marcus Klein
klein.marcus@t-online.de

2. Vorsitzende

Katrin Schultheis
katrin@schultheis-mainz.de

Geschäftsführer

Volker Lickhardt
rvr-geschaefsstelle@gmx.de

Ehrevorsitzender

Jakob Bugner
jakob.bugner@t-online.de

Sportausschussvorsitzender

Olaf Klein
ok@ok-cycling.de

Referent - Öffentlichkeitsarbeit

Joachim Friedsam
rvr-presse@gmx.de

Finanzreferentin

Meike Klein
klein-meike@web.de

Fachwart Kunstrad

André Bugner
rvr-kunstrad@gmx.de

Fachwart Volksradfahren-Radwandern

Christa Kellenberger
christakellenberger@yahoo.de

Fachwart Mountainbike

Achim Schaueremann
achim.schaueremann@mtb-club-beinhart.de

Fachwart Radball/Radpolo

Göran Vögele
goeran.voegele@gmx.de

Referentin Jugendfragen

Julia Sprinkmeier
julia.sprinkmeier@gmx.net

Spielleiterobmann Radball/Radpolo

Peter Schön
peter-schoen@online.de

Sportlervertreter

Anna Schultheis
anna@schultheis-mainz.de

Postanschrift

Radsportverband Rheinhausen e. V.

Rheinallee 1
55116 Mainz

Verbandstage

Verbandstag 2018

24.01.2018 in Wörrstadt

Verbandstag 2019

23.01.2019 in Mainz-Ebersheim

Impressum

Radsportverband Rheinhessen e.V.
Rheinallee 1
55116 Mainz

Vertretungsberechtigt:

Dr. Marcus Klein

Registergericht:

Vereinsregister beim Amtsgericht Mainz

Registernummer:

Registerblatt VR 1258

Texte:

Marcus Klein, Joachim Friedsam, Vereine

Redaktion und Anzeigen:

Joachim Friedsam, Marcus Klein

Adressen:

Volker Lickhardt

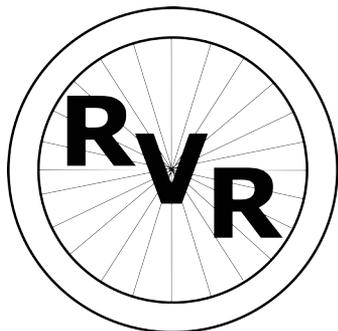
Layout:

André Bugner

Auflage: 10.000

Druck: April 2017

Verteilung: Region Rheinhessen und Nachbarschaft



→ Die Rhein Hessische.
Ihr regionaler Energieanbieter
aus Ingelheim.

Voller Energie für Sie!

Wir wünschen viel Spaß beim Radsport.

www.rhein Hessische.de



Rhein Hessische
Energie. Natürlich. Gerne.



**Dein Leben.
Deine Chance.**

... auf mind.

10 MIO. €

**EURO
JACKPOT**

VON  **LOTTO**

Gewinnchance rd. 1 : 95 Mio.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).